

SEI UN COMPETITORE AGONISTA O VUOI INIZIARE UN PERCORSO AGONISTICO DI DANZA SPORTIVA?

IN QUESTO CORSO SARAI SEGUITO DIRETTAMENTE DAI NOSTRI M° DANIELE SARGENTI E ULIANA FOMENKO CHE TI GUIDERANNO A SECONDA DI QUELLO CHE SONO LE TUE AMBIZIONI E PROSPETTIVE DA SPORTIVO E ATELTA.

PREPARAZIONE FISICA PERSONALIZZATA

PREPARAZIONE TECNICA GENERALE E SPECIFICA

PREPARAZIONE MENTALE

STAGE DI FORMAZIONE IN SCUOLA CON PROFESSIONISTI ITALIANI E STRANIERI

STAGE DI FORMAZIONE INTERNAZIONALI

PIANO INDIVIDUALE DI COMPETIZIONI REGIONALI, NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

RESPECT TEAM

R@T

